

Eine köstliche Massage-Geschichte!

Wir backen gemeinsam eine Pizza!

Heute gibt es Pizza. Stellt euch vor ihr seid Pizza und Pizzabäcker. Einer ist der Pizzabäcker, der die Pizza zubereitet. Das Pizza-Kind liegt bäuchlings auf dem Boden, der Pizzabäcker kniet sich daneben, so dass er gut an den Rücken seines Partners rankommt. Und schon geht es los!

„Den Teig müssen wir nun natürlich erst einmal kräftig rollen und kneten, damit er später auch schön luftig wird.“ > Das Kind sanft hin und her rollen und mit den Fingern über den Rücken kneten.

„Nach dem Kneten müssen wir den Teig ausrollen.“ > Mit den Händen streichende Bewegungen von innen nach außen machen.

„So, und nun können wir die Pizza mit den leckersten Sachen belegen, damit sie später auch gut schmeckt!“

Zuerst nehmen wir Tomatensoße.“ > mit der flachen Hand über den Rücken streichen.

Kind danach fragen, welche Zutaten es auf der Pizza haben möchte!

Beispiele:

„Dann kommt die Salami.“ > Mit der flachen Hand auf den Rücken drücken.

„Dann nehmen wir noch Paprikastreifen dazu.“ > Mit dem Finger kurze Striche auf den Rücken malen.

„Ein paar Pilze noch.“ > Mit dem Finger leicht auf den Rücken drücken. Ab und zu seitlich drücken, dann wird es sicher noch ein bisschen lustiger! 😊

„Noch ein paar Zwiebelringe drauf.“ > Mit dem Finger Kreise malen.

„Zum Schluss natürlich der Käse.“ > Mit den Fingerspitzen wild auf den Rücken klopfen.

„Unsere Pizza ist nun fast fertig. Jetzt noch ... Ab in den Ofen!“ > Mit den Handflächen von unten nach oben über den Rücken streichen.