

Bewegungsbaustelle für Zuhause

Kinder brauchen Bewegung, diese Spielidee bietet Bewegungsalternativen für zu Hause. Im Flur oder im Kinderzimmer können Kinder sich einen kleinen Parcours aufbauen. Die Materialien dazu finden Sie sogar in einem Baumarkt. Verstauen können Sie die Dinge in einem Weidenkorb oder in einer Kiste, dann ist auch diese Bewegungsbaustelle transportabel. Im Sommer können solche Elemente gut draußen verwendet werden.

1. Weidenkorb/Kiste
2. Teppichfliesen aus Resten zugeschnitten
3. Rundhölzer
4. Tau, Seil
5. Kanthölzer

Sind die hölzernen Bauteile zu grob, können diese noch mit Schleifpapier bearbeitet werden. Kinder helfen hier sichtlich gerne mit.

Der Weidenkorb/Kiste, wie schon erwähnt, dient zum Verstauen der einzelnen Baustellenkomponenten. Mit den Teppichfliesen können sich die Kinder einen flachen Hüpfpfad bauen. Mit einem zusätzlichen Schaumstoffwürfel kann die Anzahl der Sprünge vorgegeben werden. Von den Kindern ausgedachte Bewegungsaufgaben, die auf Papier gemalt, unter die Fliesen gelegt werden, erweitern das Spielspektrum. Das Tau erweitert den Hüpfpfad. Kinder balancieren barfuß über das Tau. Es können immer neue Balancierspuren gelegt werden. Die Kanthölzer erweitern ebenfalls den Balancierpfad. Werden diese über die Rundhölzer gelegt wird die Angelegenheit schon erheblich kippeliger. Ergänzen Sie den Bausatz mit Polsterelementen oder einen Kriechtunnel.