

Bewegung

Bewegung zählt zu den grundlegenden Betätigungs- und Ausdrucksformen von Kindern. Kinder haben einen natürlichen Drang und eine Freude daran, sich zu bewegen. Im Vorschulalter ist Bewegung unverzichtbar, um der natürlichen Bewegungsfreude des Kindes Raum zu geben, das Wohlbefinden und die motorischen Fähigkeiten zu stärken sowie eine gesunde Entwicklung zu gewährleisten. Darüber hinaus ist Bewegung für die Entwicklung von Wahrnehmungsleistungen, kognitiven Leistungen und sozialen Verhaltensweisen bedeutsam.

In der Tabelle finden Sie Möglichkeiten, mit einfachen Materialien ihr Kind in der Bewegung zu fördern.

| Arrangement von Geräten | Bewegungsaktivitäten |
|--|------------------------------------|
| Aufeinander gestapelte Kästen, Matten und Kissen | Steigen, klettern, herabspringen |
| Schiefe Ebene mit einem Brett, Baumpfahl in der Natur | Hochkriechen, balancieren, steigen |
| Brett das über einen Kasten oder über einen halben Baumstumpf gelegt wurde | Wippen |
| Tisch und Stühle | Zum durchkriechen |
| Putzlappen, die als Schlittschuhe dienen | Rutschen |
| Bretter, die Getränkekästen miteinander verbinden, Seile | Balancieren |
| Höhlen aus Tischen, Matten und Decken | Entspannen |

Was lernt mein Kind im Bereich Bewegung?

- Gleichgewicht halten
- Selbstvertrauen („Das schaffe ich“ z. B. Über eine Bank zu balancieren)
- Förderung der Farblehre
- Absprachen treffen und einhalten
- Kinder zum Selbertun anzuregen
- Förderung des Sozialverhalten
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Risiko abschätzen
- Auf Beschleunigungen, Richtungs- und Drehänderungen einstellen