

Bewegung

Bewegung zählt zu den grundlegenden Betätigungs- und Ausdrucksformen von Kindern. Kinder haben einen natürlichen Drang und eine Freude daran, sich zu bewegen. Im Vorschulalter ist Bewegung unverzichtbar, um der natürlichen Bewegungsfreude des Kindes Raum zu geben, das Wohlbefinden und die motorischen Fähigkeiten zu stärken sowie eine gesunde Entwicklung zu gewährleisten. Darüber hinaus ist Bewegung für die Entwicklung von Wahrnehmungsleistungen, kognitiven Leistungen und sozialen Verhaltensweisen bedeutsam.

In der Tabelle finden Sie Möglichkeiten, mit einfachen Materialien ihr Kind in der Bewegung zu fördern.

Arrangement von Geräten	Bewegungsaktivitäten
Aufeinander gestapelte Kästen, Matten und Kissen	Steigen, klettern, herabspringen
Schiefe Ebene mit einem Brett, Baumpfahl in der Natur	Hochkriechen, balancieren, steigen
Brett das über einen Kasten oder über einen halben Baumstumpf gelegt wurde	Wippen
Tisch und Stühle	Zum durchkriechen
Putzlappen, die als Schlittschuhe dienen	Rutschen
Bretter, die Getränkekästen miteinander verbinden, Seile	Balancieren
Höhlen aus Tischen, Matten und Decken	Entspannen

Was lernt mein Kind im Bereich Bewegung?

- Gleichgewicht halten
- Selbstvertrauen („Das schaffe ich“ z. B. Über eine Bank zu balancieren)
- Förderung der Farblehre
- Absprachen treffen und einhalten
- Kinder zum Selbertun anzuregen
- Förderung des Sozialverhalten
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Risiko abschätzen
- Auf Beschleunigungen, Richtungs- und Drehänderungen einstellen