

Indoor-Hindernisparcour

Wie wäre es mit einem Hindernisparcour durch die ganze Wohnung? Lege mehrere Bücher nebeneinander, über die deine Kinder springen müssen, ein Seil auf dem Boden dient zum Balancieren, unter die Stühle muss hindurch gekrabbelt werden und um Spielzeug wird Slalom gelaufen. Dir fallen bestimmt noch mehr Sachen ein!

Was lernt mein Kind im Bereich Bewegung?

- Gleichgewicht halten
- Selbstvertrauen („Das schaffe ich“ z. B. Über eine Bank zu balancieren)
- Förderung der Farblehre
- Absprachen treffen und einhalten
- Kinder zum Selbertun anzuregen
- Förderung des Sozialverhalten
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Risiko abschätzen
- Auf Beschleunigungen, Richtungs- und Drehänderungen einstellen