

Luftballon-Tennis

Lust auf Action? Dann spanne eine Schnur auf Bauchhöhe Deiner Kinder durch das Zimmer, so dass Ihr zwei Spielhälften habt. Blase einen Luftballon auf, der anschließend von einem zum anderen Kind über die Schnur geschlagen werden muss ohne dass er den Boden berührt. Alternativ können die Kids den Ballon auch mit einer zusammengerollten Zeitung hin und her spielen –wie beim Tennis.

Was lernt mein Kind im Bereich Bewegung?

- Gleichgewicht halten
- Selbstvertrauen („Das schaffe ich“ z. B. Über eine Bank zu balancieren)
- Förderung der Farblehre
- Absprachen treffen und einhalten
- Kinder zum Selbertun anzuregen
- Förderung des Sozialverhalten
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Risiko abschätzen
- Auf Beschleunigungen, Richtungs-und Drehänderungen einstellen